



**GARDEN
FOR WILDLIFE™**

Atrayendo Mariposas

Las mariposas y plantas nativas con flores han desarrollado una adaptación evolutiva mutua—coevolución—a lo largo de miles de años, por lo que dependen unas de las otras para sobrevivir. Las plantas nativas aportan néctar a las mariposas y sirven también como plantas hospederas para sus orugas.

Tendrás más éxito atrayendo mariposas si siembras plantas nativas productoras de néctar, y plantas hospederas de orugas. Algunas plantas sirven para ambos propósitos.

Encuentra la lista de las plantas nativas que ayudan a la mayoría de especies de mariposas y polillas al servir como planta huésped para sus orugas, usando nuestro buscador de plantas nativas en [nwf.org/NativePlantFinder](https://www.nwf.org/NativePlantFinder).

Obtén más información sobre la siembra de plantas nativas con flores en www.nwf.org/Garden-For-Wildlife/About/Native-Plants.aspx.

Estos consejos te ayudarán a crear un hermoso jardín, lleno de mariposas.

NATIONAL WILDLIFE FEDERATION / 11100 WILDLIFE CENTER DRIVE, RESTON, VA 20190 / [NWF.ORG/NATIVEPLANTS](https://www.nwf.org/NativePlants)

LA POBLACIÓN DE MARIPOSAS MONARCA HA DISMINUIDO APROXIMADAMENTE EN UN 90 POR CIENTO DURANTE LAS ÚLTIMAS DÉCADAS. PUEDES AYUDAR A REVERTIR ESTA DISMINUCIÓN CULTIVANDO PLANTAS NATIVA CON FLORES, INCLUYENDO ALGODONCILLO –MILKWEED. EL ALGODONCILLO ES LA ÚNICA PLANTA QUE PUEDE SER UTILIZADA COMO PLANTA HOSPEDERA POR LAS ORUGAS MONARCA.

Más
información

Información y Consejos

Consejos para Jardines de Mariposas

- 1. Cultiva para una floración continua.** Las mariposas necesitan néctar durante todas las etapas de su vida. Planea tu jardín de modo que cuando una planta deje de florecer, otra comience a proporcionar néctar. Tu jardín puede tener flores continuamente desde la primavera, hasta el verano y el otoño. Las siguientes guías regionales enlistan las plantas nativas que proveen néctar durante múltiples temporadas, de las cuales dependen las monarcas y otras mariposas: www.nwf.org/monarch-nectar-guides.
- 2. Cultiva plantas nativas.** Las plantas nativas son la mejor manera de atraer mariposas, ya que ofrecen las mismas fuentes de alimento con las cuales estas especies evolucionaron. Puedes tener en tu jardín plantas nativas con flores que proporcionan néctar, como zinnias y girasoles, o hierbas que sirven de plantas hospederas como el perejil y el eneldo.
- 3. Evita los herbicidas y pesticidas.** Estos productos químicos matarán a las mariposas y otros insectos beneficiosos, tanto en su etapa adulta como en su etapa de larva. Además, los herbicidas matarán a las plantas nativas de las que las mariposas y las orugas dependen.
- 4. Provee un sitio de descanso.** Las mariposas necesitan del sol para calentar sus alas y así poder volar. Coloca piedras planas en tu jardín para que las mariposas puedan descansar y tomar el sol.
- 5. Provee refugio.** Las mariposas necesitan refugiarse del mal clima. Planta densas áreas de flores silvestres y arbustos, o construye una pila de matorrales para ofrecerles refugio.
- 6. Provee un área apta para el “puddling.”** Las mariposas tienden a congregarse en arena mojada y lodo para participar en el acto conocido como “puddling”, bebiendo agua y extrayendo minerales de los charcos. Crea un área apta para el puddling mezclando arena y composta orgánica en una cacerola poco profunda y agrega agua para formar una consistencia lodosa.
- 7. Cultiva plantas hospederas.** Las mariposas comienzan su ciclo de vida como orugas, y sin las plantas hospederas específicas que necesitan en esta etapa inicial, no podrán completar su ciclo de vida. Igualmente, las aves dependen de las orugas como alimento para sus crías, por lo que sembrar plantas hospederas no solo atraerá y apoyará a las mariposas, sino también a las aves.

Mariposas Comunes y Sus Plantas Nativas

Mariposa Vanesa Americana (*Vanessa virginiensis*) – botón de plata, pie de gato

Mariposa Cometa Negra (*Papilio polyxenes*) – hierbas nativas y no nativas de la familia Apiaceae. Ejemplos: culantro, perejil y anís.

Mariposa Coral Hairstreak (*Satyrus titus*) – cerezo silvestre, ciruelo silvestre

Mariposa Cometa (*Papilio glaucus*) – cerezo negro silvestre, fresno, tulípero, sauces, laurel, tilo americano

Mariposa de Coma Gris (*Polygonia progne*) – uva espina, azaleas, olmo

Mariposa Espejito (*Agraulis vanillae*) – pasionarias

Mariposa Monarca (*Danaus plexippus*) – algodóncillo

Mariposa Antiopa (*Nymphalis antiopa*) – sauces, olmo, álamo temblón, abedul

Hespéridos (*Hesperiidae*) – hierbas nativas, ciperáceas

Mariposa Virrey (*Limenitis archippus*) – sauces, álamos

Mariposa Cebra (*Heliconius charithonia*) – pasionarias

Encuentra las mariposas y plantas hospederas nativas a tu área:

nwf.org/NativePlantFinder



**GARDEN
FOR WILDLIFE™**

¡Únete al movimiento Garden for Wildlife!

Día a día, crece más el grupo de personas que hacen la diferencia para la vida silvestre al crear jardines en sus hogares y espacios de trabajo, estudio, culto y esparcimiento. ¡Sé parte del movimiento Garden for Wildlife! Para más información, visita nwf.org/garden.

Photo Credits: Page 1: Fritillary, background - Heather Blank; Caterpillar, top right - Amy Golden; Swallowtail, middle - Jason Bidgood; Cocoon - Laura Pickett; Page 2: Monarch - Michele Eisele

